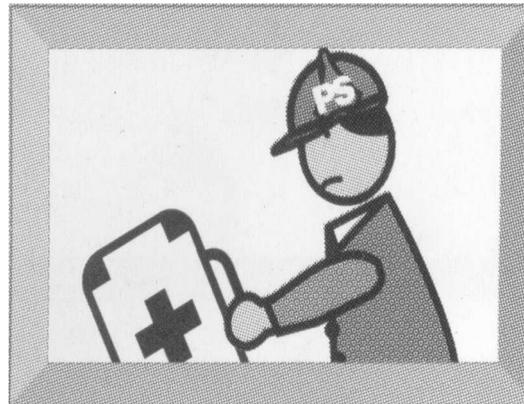


Qual è la funzione dell' Addetto di Primo Soccorso ?



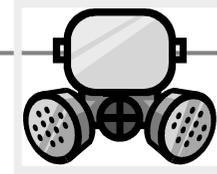
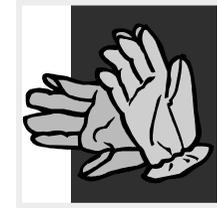
*.....attivare le procedure di P.S. in
modo corretto*

P.A.S.

In questo ordine

- 1. Proteggi**
- 2. Avverti**
- 3. Soccorri**

Proteggi



- Te stesso: attrezzandoti prima di giungere sul luogo infortunio (cassetta, caschetto, guanti monouso, calzature antinfortunistiche)
- Te stesso e astanti: non eroismi se fiamme indomabili, crollo imminente di ponteggi, cavi alta tensione
- Te stesso e infortunato: allontanalo e allontanati se possibile da situazioni pericolose come fuoco, gas, strutture pericolanti; disconnetti o spegni circuiti elettrici; fai bloccare macchine pesanti, trasporti carichi pendenti, attrezzature taglienti; non permettere ad altri di fornire aiuto se non su tua decisa indicazione

RICORDATI DI PRELEVARE SEMPRE LA VALIGETTA DI SOCCORSO !

Avverti



- Segnala precocemente e con precisione l'evento al 118 (AVVIO DELLA CATENA DI SOCCORSO)
- Attiva anche altro lavoratore o centralino, se previsto o se necessario
- Rimani sempre in contatto telefonico con 118

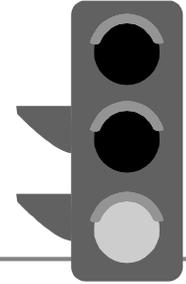
Soccorri



*Non sempre e' necessario fare qualcosa subito
all'infortunato*

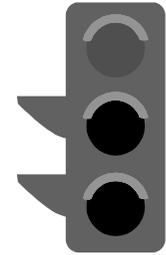
- Evita approccio irruento e confuso:
rassicura l'infortunato innanzitutto
- Spesso e' fondamentale impedire
danni secondari
- Fatti aiutare distribuendo compiti con
chiarezza

Soccorri: COSA FARE



- Prendere valigetta, indossare guanti monouso
- Controllare scena infortunio
- Controllare condizioni infortunato, anche allontanando non incaricati
- Rimuovere se possibile causa dell'infortunio o allontanare l'infortunato
- Chiamata di soccorso 118 se emergenza/urgenza
- Attuare misure sopravvivenza o adottare idonea posizione
- Rassicurare infortunato

COSA NON FARE



- Correre rischi per sé o per gli altri ("infortuni a catena")
- Agire senza ragionare (basta un attimo!)
- Muovere o sollevare l'infortunato, se non c'è pericolo ambientale, in tutti i possibili traumi della colonna vertebrale
- Dare da bere, mangiare o altro all'infortunato
- Permettere che si crei confusione attorno all'infortunato

Emergenza o urgenza ?

EMERGENZA:

- statisticamente poco frequente
- pericolo per la vita
- 1 o + individui con compromissione funzioni vitali
- necessità intervento immediato (anche manovre RCP)
- necessità di trattamento "avanzato" in loco e in ospedale (servizio 118)

Emergenza o urgenza ?

URGENZA:

- statisticamente abbastanza frequente
- non pericolo di vita immediato
- 1 o + individui con funzioni vitali mantenute
- necessità di trattamento entro breve
- utili procedure semplici in loco
- spesso necessità di ambulanza

Quando chiamare il 118

- Perdita o alterazione coscienza
- Assenza respiro e/o circolo
- Emorragia importante
- Evidente difficoltà respiratoria
- Dolore intenso al torace
- Traumi multipli
- Trauma cranico con sintomi
- Caduta dall'alto
- Amputazione mano o arto
- Ferite penetranti torace o addome

**CORRISPONDONO AI CRITERI 118 PER INVIO AMBULANZA
CON PERSONALE ESPERTO IN SOCCORSO "AVANZATO"**

Quando chiamare il 118

- In eventi che non sono "emergenza" o "urgenza" e non richiedono trasporto rapido all'ospedale, ma necessitano di cure in ospedale.
- Chiamare il 118 sempre se si hanno dei dubbi su come e' meglio agire

Come funziona il 118

- Centrale operativa telefonica a chiamata GRATUITA attiva 24/24 ore
- Risponde personale addestrato a raccogliere più dati possibili per valutare gravità evento
- Secondo criteri di gravità precisi decide se inviare ambulanza, il tipo di ambulanza, il codice di uscita (colore)
- Fornisce consigli comportamentali

Cosa comunicare al 118

- Allenarsi a raccogliere quante più informazioni possibili
- Rispondere a TUTTE LE DOMANDE poste dalla Centrale 118 (evitare di spazientirsi!)
- Indirizzo: località, via e n° civico, riferimenti cantiere e nome impresa, percorso più breve
- Specificare se trauma o malore, dinamica dell'evento, eventuale pericolo ambientale (allertamento VV.FF)
- N° infortunati, dislocazione, incastrati o meno, parametri vitali alterati
- LASCIARE SEMPRE N° TELEFONO DA CUI SI CHIAMA PER CONTATTO SUCCESSIVO O COSTANTE (nel frattempo il mezzo di soccorso e' già stato inviato!)

Cosa comunicare dell'evento al 118

- PERDITA DI COSCIENZA: durata e ripresa
- DINAMICA MAGGIORE DEL TRAUMA: caduta dall'alto, confino in locali difficilmente accessibili, schiacciamento, amputazione
- INALAZIONE TOSSICI: scheda sicurezza sostanze
- INGESTIONE TOSSICI: scheda sicurezza sostanze, quantità ingerita, eventuale vomito
- USTIONE TERMICA/CHIMICA: superficie lesa, scheda sicurezza sostanze
- EVENTUALI MALATTIE PREESISTENTI: epilessia, asma, diabete, cardiopatia, alcoolismo/tossicodipendenza
- EVENTUALI INTERVENTI PRATICATI

Rischi per l'Addetto di Primo Soccorso

AMBIENTALI

- Carichi o impalcature pericolanti
- Macchinari in movimento
- Corrente elettrica
- Fiamme
- Gas

BIOLOGICI

- **Sangue**
- **Liquidi biologici**

Rischio biologico: quando?

per l'Addetto al Primo Soccorso

- **In caso di esposizione a sangue o liquidi corporei** in quanto è impossibile identificare quali infortunati sono infettanti!
- **In assenza di autoprotezione con presidi** (guanti monouso/pocket mask/visiera): se protetti rischio drasticamente ridotto o nullo!

Rischio di contrarre una malattia

- Infortunato deve essere contagioso
- Il soccorritore non è protetto (guanti) e presenta porte di ingresso (ferite, eczemi, etc.)
- Il soccorritore non ha buoni meccanismi di difesa (malattie gravi debilitanti)

Rischio biologico: quali malattie ?

SANGUE

- Epatite B
- Epatite C
- HIV

SALIVA

- Tubercolosi

**LA MIGLIOR CURA E' LA PREVENZIONE !
GUANTI MONOUSO/ POCKET MASK/VISIERA**

Epatiti virali

E' un'infezione del fegato causate da virus.

- E' dovuta ad esposizione a sangue infetto o fluidi corporei infetti: saliva, latte materno, sperma, muco vaginale.
- Inutilità antibiotici (malattia da virus)
- Terapia solo di supporto
- Il miglior trattamento e' la prevenzione
- Entità frequente tra chi soccorre
- Esiste un **vaccino efficace** per **l'Epatite B.**

Virus HIV

Virus che causa malattia generalizzata del sistema immunitario

- L'HIV si trasmette attraverso lo **scambio di fluidi corporei infetti**: sangue, liquido seminale, secrezioni vaginali e latte materno.
- modalità più frequente di trasmissione dell'HIV è per via sessuale
- Causa l'AIDS per il quale non esiste terapia definitiva
- Trasmissione meno efficace che HBV
- Facilmente inattivabile dai comuni disinfettanti

Tubercolosi

- Causata da batteri
- Colpisce più spesso i polmoni
- Contagio con saliva, tosse o starnuti
- Più frequente nei lavoratori provenienti da paesi dell'Est o dall'Africa
- Più frequente negli immunodepressi
- Curabile con antibiotici
- Esiste un vaccino riservato solo a soggetti ad alto rischio

In caso di contatto: cosa fare?

Contatto con sangue:

- lavare la **cute** abbondantemente con acqua e sapone, usare poi acqua ossigenata o disinfettante idoneo;
- lavare abbondantemente le **mucose** (bocca, occhi) con acqua.

Contatto con saliva:

- lavare la **cute** con acqua e sapone;
- sciacquare abbondantemente **mucose** (bocca, occhi) con acqua.

A fine intervento soccorso chiedere consiglio o recarsi al Pronto Soccorso

la miglior cura e' la prevenzione!
GUANTI MONOUSO/ POCKET MASK/VISIERA

La vaccinazione antitetanica

- Le spore del bacillo del tetano sono presenti ovunque!
- Può penetrare in qualsiasi ferita: localmente nessun sintomo diverso
- Tetano: alta mortalità, non curabile se non terapia di supporto = meglio prevenzione
- Vaccinazione oggi obbligatoria , gratuita

1. Dose a tempo 0

2. Dose a 6-8 settimane

3. Dose a 6-12 mesi

RICHIAMO OGNI 10 ANNI

La vaccinazione antitetanica legge 292 del 05/03/1963

Obbligatoria per le **seguenti categorie di lavoratori** dei due sessi più esposti ai rischi dell'infezione tetanica (art 1 comma a):

- Lavoratori agricoli, pastori, allevatori di bestiame, stallieri, fantini, addetti agli ippodromi
- Conciatori,
- Spazzini, cantonieri, stradini, sterratori, minatori, fornaciai, straccivendoli
- Operai e manovali addetti all'edilizia, asphaltisti,
- Operai e manovali delle ferrovie
- Operai addetti alla manipolazione delle immondizie
- Operai addetti alla fabbricazione della carta e dei cartoni
- Lavoratori del legno, metallurgici e metalmeccanici.

E per gli sportivi all'atto dell'affiliazione alle Federazioni del CONI (art. 1 comma b)

Grazie per l'attenzione!